**Предмет – Физкультура 7 класс**

**Количество часов в неделю – 3 часа**

**Расписание занятий 7 класса на 12.05.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **12.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 4 | 10-45  11-15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в шахматы» | Ватсап, https://youtu.be/a8u2EX-T-14  Сайт: РЭШ |  |

**Расписание занятий 7 класса на 14.05.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **14.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в мяч через сетку» | Сайт РЭШ,  Ватсап |  |

**Расписание занятий 7 класса на 16.05.2020г.**

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **16.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Подтягивание на перекладине» | Сайт РЭШ,  Ватсап https://youtu.be/3uiMgLwQgK4 |  |

**Расписание занятий 7 класса на 19.05.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **19.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 2 | 10-45  11-15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Бег с учетом времени» | WhatsApp  видеоурок https://youtu.be/pJ6b8K4jq1c |  |

**Расписание занятий 7 класса на 21.05.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в футбол» | Сайт РЭШ,  WhatsApp  видеоурок https://youtu.be/SCVJQ4WyW9w |  |

**Расписание занятий 7 класса на 23.05.2020г.**

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **23.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Прыжки на одной и двух ногах» | Сайт РЭШ,  Ватсап |  |